Ориентировочное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак) обучающихся - возрастной группы 7-11 лет МОУ

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Согласовано:
Директор

3.09.2025г

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Птица, тушенная с овощами	200	0,40	3,90	1,70	151,00	488 Ш	
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(огурец св., помидор св.,капуста квашеная,огурец сол.,помидор сол.)	60	0,60	0,10	1,75	13,20	70,71,80	2017
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686	200	0,30	0,00	15,20	60,00	686	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,90	0,50	24,10	116,80	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	510	5,20	4,50	42,75	341,00		
Всего за день:	510	5,2	4,5	42,75	341		